

INFORMAZIONI  
PERSONALI**Dott. Davide Mennuni Cocco**

📍 Viale Amelia, 00181 Roma, Italia

📞 393 9380702

✉ davide.m.cocco@gmail.com

Genere Maschile | Data di nascita 07/11/1981 | Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Allenatore, Direttore Tecnico, Sportivo, Generale Associazione Sportiva Emmeciquadro, organizzatore campi estivi ed Eventi Sportivi.

OBIETTIVO  
PROFESSIONALE

Allenatore, Direttore Tecnico, Sportivo, Generale Associazione Sportiva Fondazione e gestione impianto sportivo, Insegnante di Educazione Fisica, sostegno.

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE**2004 – 2022****Allenatore di Pallavolo, Direttore Generale, Organizzatore eventi sportivi**

- guida tecnica nei campionati, come primo e come secondo allenatore,
- direzione e programmazione tecnica,
- periodizzazione degli allenamenti,
- preparatore atletico,
- selezione e coordinamento atleti e tecnici/collaboratori,
- scouting delle gare e analisi video statistica,
- rapporti di collaborazione con istituzioni per gestioni strutture municipali e provinciali,
- rapporti di collaborazione con enti di promozione sportiva per organizzazione eventi,
- organizzazione eventi sportivi a Roma nel Lazio, in Umbria, Toscana, Marche
- ricerca risorse economiche per sviluppo attività anche attraverso sponsorizzazioni,
- organizzazione e coordinamento progetti di promozione sociale.

**2022 – 2023****Direttore Tecnico, Sportivo , Generale,**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,  
squadre: seconda divisione femminile, under 13, 14, 16, 18 femminile,  
open misto, progettazione, head coach "Volley MaCh2" pallavolo inclusiva  
per persone sorde, allenatore di Sitting Volley.

**2021 – 2022****Direttore Tecnico, Sportivo , Generale, primo allenatore**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,  
squadre: serie D femminile, under 13, 14, 16, 18 femminile, open misto,  
progettazione, head coach "Volley MaCh2" pallavolo inclusiva per persone  
sorde.

**2020 – 2021****Direttore Tecnico, Sportivo , Generale, primo allenatore**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,  
squadre: serie D femminile, under 13, 14, 16, 18 femminile, open misto.

**2019 – 2020****Direttore Tecnico, Sportivo , Generale, primo allenatore** Società:

ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,  
squadre: serie D femminile, under 12, 14, 16, 18 femminile, open misto.

**2018 – 2019****Direttore Tecnico, Sportivo , Generale, primo allenatore**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,  
squadre: serie D femminile, seconda divisione femminile, Under 12, 14,  
femminile, open misto.

**Collaborazione pallavolo**

programmazione e coordinamento progetto squadra/torneo "belli dentro"  
carcere di Rebibbia.

**Primo Allenatore**

Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma,  
squadra: minivolley misto.

**Collaborazione pallavolo**

Società ASD Contardo Ferrini, via Casperia 21, Roma,  
squadre: open misto.

**2017 – 2018****Direttore Tecnico, Sportivo , Generale, primo allenatore**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,  
squadre: serie D femminile, seconda divisione femminile, Under 12, 14,  
16, 18, open misto.

**Primo Allenatore**

Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma,

squadra: minivolley misto.

**Collaborazione Pallavolo**

Società ASD Contardo Ferrini, via Casperia 21, Roma,  
squadre: open misto.

**2016 – 2017**

**Direttore Tecnico, Sportivo, primo allenatore**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,

squadre: prima divisione, terza divisione femminile, Under 14, 16, 18  
misto, open misto.

**Primo Allenatore**

Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma,  
squadra: minivolley misto.

**Collaborazione Pallavolo**

Società ASD Contardo Ferrini, via Casperia 21, Roma,  
squadre: minivolley misto, open misto.

**2015 – 2016**

**Direttore Tecnico, Sportivo, primo allenatore**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,

squadre: seconda divisione femminile, open misto.

**Primo Allenatore**

Società: ASD Polisportiva Settembrini, Via Sebenico, Roma,  
squadra: minivolley misto.

**2014 – 2015**

**Direttore Tecnico, Sportivo, primo allenatore**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,

squadre: terza divisione femminile, open misto.

**Primo Allenatore**

Società: ASD Roma Centro, via Ceneda, Roma,  
squadra: under 16, terza divisione under, femminile.

**Primo Allenatore**

Società: Prometeo Monteverde APD, via Fonteiana 166, Roma,  
squadra: serie D femminile.

**Istruttore Sala Pesi**

Società: Wellness Club, via Bari 20.

**2013 – 2014**

**Primo Allenatore**

Società: Prometeo Monteverde APD, via Fonteiana 166, Roma,  
squadra: serie D femminile.

**Primo Allenatore**

Società: ASD Roma Centro, via Ceneda,  
squadra: under 14 femminile.

**Primo Allenatore e secondo allenatore**

Società: ASD Roma 7, viale Palmiro Togliatti, Roma,  
squadre: seconda divisione, under 16, femminile.

**Direttore Sportivo, primo allenatore, insegnante prescuola**

Società: ASD Emmeciquadro, Via Asmara 32, Roma,  
squadra: prescuola, open misto.

**2012 – 2013****Primo Allenatore**

Società: ASD Roma 7, viale Palmiro Togliatti, Roma,  
squadra: under 14, femminile.

**Primo Allenatore**

Società: APD Gian Battista Vico, via Gaetano Martino, Roma,  
squadre: under 13, under 16, femminile.

**2011 – 2012****Primo Allenatore, avviamento agli sport di squadre scuola elementare**

Società: ASD Pol. Borghesiana via Lentini, Roma,  
squadre: under 18, seconda divisione, serie D, femminile.

**2010 – 2011****Primo Allenatore**

Società: ASD Pol. Borghesiana via Lentini, Roma,  
squadre: under 18, seconda divisione, serie D, femminile.

**2009 – 2010****Primo Allenatore**

Società: ASD Pol. Borghesiana, via Lentini, Roma,  
squadre: under 18, terza divisione, serie D, femminile.

**2008 – 2009****Primo Allenatore**

Società: ASD Nuovo Salario, via Francesco Cocco Ortu, Roma,  
squadra: seconda divisione femminile.

**Istruttore di ginnastica posturale**

Società: ASD Ettore Majorana, piazza Minucciano, Roma.

**Istruttore ginnastica dolce e a minivolley**

Società: Assport IV, piazza Minucciano, Roma.

**2007 – 2008**

**Primo Allenatore**

Società: ASD Nuovo Salario, via Francesco Cocco Ortu, Roma,  
squadra: seconda divisione femminile.

**Istruttore ginnastica posturale adulti ed anziani**

Società: Assport IV, centro anziani di Cinquina, Roma.

**2006 – 2007****Primo Allenatore**

Società: APD Gian Battista Vico, via Gaetano Martino, Roma,  
squadre: under 14B, 16B, femminile.

**2005 – 2006****Primo Allenatore**

Società: APD Gian Battista Vico, via Gaetano Martino, Roma,  
squadre: under 13A , 13B , 14A , 14B , 16B, femminile.

**2004 – 2005****Secondo Allenatore, preparatore atletico, istruttore sala pesi**

Società: ASD San Paolo Ostiense, viale San Paolo Ostiense, Roma,  
squadra: serie C maschile.

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE**2017 – 2018****Sitting Volley FIPAV**

Tesserino Federazione Italiana Pallavolo  
▪ Abilitazione ad allenare Sitting Volley.

**2021 – 2022**

**Laurea AMPA**, Scienze e Tecniche delle Attività Motorie  
Preventive e Adattate.

Università degli studi di Roma Foro Italico, piazza Lauro De Bosis,  
esami:

- attività motorie per la salute e l'efficienza fisica
- attività motorie per l'età evolutiva e gli anziani
- adattamenti biologici dell'attività motoria
- medicina interna ed endocrinologia applicate alle attività motorie
- metodi e tecniche per la valutazione della capacità e della prestazione motoria
- attività motorie per popolazioni speciali
- pedagogia e psicologia dell'attività motoria

- posturologia, traumatologia e rieducazione neuro-motoria
- sociologia della prevenzione, epidemiologia ed educazione sanitaria.

**2011-2012**

**Laurea IUSM**, Istituto Universitario Scienze Motorie.

Università degli studi di Roma Foro Italico, piazza Lauro De Bosis, esami:

- anatomia applicata all'attività motoria
- psicologia generale
- sport individuali
- metodi e tecniche delle attività motorie
- attività motoria preventiva e adattata
- fisiologia ed endocrinologia dello sport
- medicina dello sport
- pedagogia speciale
- giochi sportivi
- patologie dell'apparato locomotore
- psicologia dello sviluppo e dell'educazione
- teoria e Metodologia dell'Allenamento.

**2017 – 2018****Smart Coach FIPAV**

Tesserino Federazione Italiana Pallavolo

- Abilitazione ad allenare Spikeball, S3, under 12.

**2015 – 2022****Operatore BLS/D/PBLS/D**

Certificazione centro di formazione CFV TALAGEO-APS, Roma

- Abilitazione all'utilizzo di Defibrillatore Semiautomatico Esterno.

**2008 – 2009****Allenatore di Pesistica e Cultura Fisica FIPCF**

Diploma Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica

- Gestione di allenamento con Sovraccarichi.

**2004 – 2005****Allenatore 2° Grado Terzo livello Giovanile FIPAV**

Tesserino Federazione Italiana Pallavolo

- Abilitazione ad Allenare Squadre Senior fino alla Categoria A2, tutte le Categorie Giovanili.

**1995 - 2000****Diploma Liceo Scientifico Tecnologico**

ITIS Antonio Meucci, via del Tufo, Roma.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	B1	A2	A2	B1

Inglese

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato. Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue.

Competenze comunicative

Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di:

- allenatore,
- personal trainer,
- direttore sportivo,
- direttore tecnico,
- direttore generale.

Le persone e i colleghi con cui ho lavorato sono di un'età compresa tra i 3 e i 90 anni di entrambi i generi, in zone centrali e periferiche di Roma, Provincia di Roma, centro Italia.

Competenze organizzative e gestionali

- Leadership - attualmente responsabile di una associazione sportiva e allenatore di 8 squadre di pallavolo.

Competenze professionali

Competenze professionali possedute non indicate altrove:

- preparazione fisica negli sport di squadra,
- metodologia ed organizzazione delle esercitazioni pratiche delle attività agonistiche,
- avviamento all'atletica leggera e nelle diverse attività sportive,
- tecniche e metodologie di personal training,
- yoga per le persone anziane.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi

| Utente avanzato |
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

Competenze informatiche possedute:

- corso di Informatica Applicata - Ho acquisito attraverso corsi universitari le metodiche di generazione ed utilizzo dei principali strumenti del Data Base Microsoft Access, buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione),
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini acquisita come fotografo a livello amatoriale.

Altre competenze

- falegnameria,
- muratura,
- lavori con la carta – origami.

Patente di guida

B, automunito.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Seminari

- La riforma dello sport 12/11/2022
- Lo sport riparte in sicurezza 15/04/2021
- Corso di aggiornamento con Julio Velasco 24/10/2020
- Seminario Monitoring Training: giving the coach better eyes
- Seminario Talk Test for exercise prescription when there is no exercise test

Riconoscimenti e premi

Nella mia carriera da allenatore le squadre che ho diretto hanno conquistato premi e traguardi, di seguito un elenco riassuntivo stagione per stagione:

- 2022 – 2023 Promozione in Prima Divisione femminile FIPAV
- 2022 – 2023 1° classificati Misto Four Two CSI Gold
- 2022 – 2023 1° classificati Misto Four Two CSI Coppa d'Autunno
- 2021 – 2022 1° classificati Misto Four Two CSI Gold
- 2021 – 2022 1° classificati Misto Four Two CSI Coppa d'Autunno
- 2018 – 2019 1° classificati in campionato amatoriale misto CSEN Amatori per caso
- 2017 – 2018 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2016 – 2017 Promozione in Serie D femminile FIPAV
- 2015 – 2016 Promozione in Prima Divisione femminile FIPAV
- 2014 – 2015 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2014 – 2015 Promozione in Serie C femminile FIPAV

- 2014 – 2015 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV
- 2013 – 2014 1° classificati Under 16 UISP femminile provinciale
- 2013 – 2014 1° classificati Summer Volley MC misto
- 2012 – 2013 1° classificati Under 14 UISP regionale femminile
- 2012 – 2013 1° classificati Under 14 UISP provinciale femminile
- 2011 – 2012 1° Promozione in Serie C femminile FIPAV
- 2009 – 2010 Promozione in Seconda Divisione femminile FIPAV

Appartenenza a gruppi /  
associazioni

Associazione Sportiva Dilettantistica Emmeciquadro.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Luogo Data e Firma  
Roma 14/06/2022

